

・今回のmtgは今までで1番ガチンコでみんなと向き合った時間だった。気持ち的には素っ裸になったような感覚だ。

前回に続き、あゆみさん、麻美さんには思ってることを躊躇せず伝えることができた。

そして、今回は踏み込んでもらうことが、自分の人生にすごく大事なんだという経験をさせてもらった。

踏み込んでもらうことで、初めて気付くことがある。

野生ポストに書いた内容と重複するが、今回のmtgでは自分1人でできる成長なんてたかが知れてるなあと思った。無力感とはまた違って、「ああ、こうやって人の力を借りた方がよっぽと成長できるじゃん！」と思ったのだ。

「早く行きたければ1人で行け、遠くに行きたければみんなで行け」という言葉があるが、「早く、そして遠くに行きたければみんなで行け」の方が正しいんじゃないだろうかと思う。

踏み込むのも踏み込まれるのも、信頼関係がないと成り立たない。だからこそ、踏み込み合える関係ってものすごく貴重だと思うし、そういう関りが人生を大きく前進させるのだと思う。

今回のmtgは、その手応えを全員が感じられた時間だったんじゃないかと思う。

踏み込んでもらうには自己開示が必要で、踏み込むには本音を言う必要がある。成果班の時から言われ続けていたことをフル動員して、みんなで乗り越えられたことは、チームとしても自信になった。

そして、本音で気持ちを伝え合うことで、以前よりあゆみさん、麻美さんの価値観がわかるようになった。価値観の交換をすることで、ただの会話では得られない気付きがあるんだと実感した。

成果班の活動当初から陽子さんはこういう関係を目指そうと言ってくれてたんだなあ。

時間はかかったけど、覚悟を決めて、踏み込んでも大丈夫なんだとお互い信じられるようになるまで、必要な時間だったのだとも思う。ようやくスタート地点に立った気持ちだ。きっとここからまた違う関係性が生まれていくのだろうと楽しみに思っている。

(E.M 40代女性 埼玉県)