

・逆に現地行っちゃったせいでお手間増やしてすみませんでした。ただ私はおふたりに会えて嬉しかったですし、開始前少しおふたりのフォローを聞いていて、人の個別フォローってこんな感じなのかーと思った。進め方が人によってだいぶ違うというのはその通りであった。

それはそれとして私はまず伝わったという成功体験はあるか？ときいた。去年も似たことを目標としておっしゃっていたのだけど、でも今年一年で当たって砕けたり、伝わったりさまざま経験をしてきたことと思った。だからこそ、例えば成功体験になるような経験があって、それを再現させるためにできることってあるのだろうか？と思って聞いた質問だった。

もうひとつの旦那さんの件については前のやりとりを聞いてあれ？と思って聞いてみたもの。応援してくれてるのならいいけど、うっすら嫌がられているとかだったら嫌だなあと思って聞いてみた。

質問してみて、まだまだな部分はあるけど少し踏み込めたなと思えることがあった。前はうーん言っても伝わらないかなと思って飲み込んでたことが多かった。

しかし前とは違って、多分ここまで考えてそうとかそういうのが見えてきて、あとは少し自分の中でも伝え方が見えてきて、よっぽらいみみたいな絡み方だなとは思いながらもつつこめたところがある。自分でも成長してるのかなって思っている部分があったのだが、少しは前に進めている気がする自分の中では思えた。お誘いいただきありがとうございました。

(30代女性 千葉県)

