

・ えみさんの2024目標設定についてのミーティングでした。私が準備していた話題はまずえみさんのコミュニケーションの柱を作るという目標にあった「笑いに変える」ことの弊害についてです。

笑いがあることで受け取りやすくなる面と、逆に本当に言いたかったことが伝わらなくなることもあるのでは？と思い質問してみました。

またこれまでのミーティングでえみさんが踏み込んだコミュニケーションを取ってくれたのに、私がうまく理解できず反応できなくなることが何度かあったのですが、「一度で伝わらなかったときにどうするのか？」という点や、伝え方のバリエーションをどうしたら増やせるのか？を考えていけるといいなと感じました。

またこれは私自身も課題ですが、えみさんのアウトプットが直近の出来事に関連するものが多いように感じていて長期的な柱を持って定期的に振り返ることができるものがあると良いのかなと思いました。

あさみさんからの質問でも引っ越しや投資など新しいことを始めて変化の多い年だったにもかかわらずそのあたりのコメントが少ないことについて話題が出ました。

もちろん引っ越しの前後の時期は大変だったのだと思うのですがいったん落ち着いてそれがもう過去の話として流れていて、今は別の問題の方がえみさんの頭の中を大きく占めているのかなと感じていました。

それは無意識なことかもしれないけれど、三島さんや麗子さんがコメントされていたように、家族との関係性など大事な向き合うべき課題に向き合い切れていない可能性もないとはいえないと思います。

私自身も家族との向き合い方は課題に感じているので、今後合宿も含めてまた話し合っていきたいところだなと感じました。

機会を作ってくださったえみさん、的確なコメントで進めてくださった陽子さん、ご一緒させていただいたみなさまありがとうございました。

(A.K 30代女性 富山県)