

- ・ 合宿を終えてすぐに開催されたミーティングでは、ファシリテーターを引き受けてくれたメンバーがそのタイミングを考えての議題を設定してくれました。

フィードバックコーナーでは、私の目標への皆さんの関わりへの迷いについて、改めて深掘り頂きました。

私は「目標」そのものをどう分かりやすく伝えるのかについて考え、このミーティングでも伝えていたのですが、むしろそのことよりも私の日常や生活（無意識の選択に近いもの）への言及が少ないので、人となりが伝わらない、伝えてほしいということだと理解出来ました。

現在進行形で他のオンラインコミュニティで得られたことについて、特に主宰者の陽子さんの前で話すことに申し訳なさがあり、抵抗がありました。（それは、私がこの10年プロジェクトという場が大切にしたい場だからです）

一方で、10プロが今後発展したり、他との違いを知るためにも、他で得た学びや経験をここにフィードバックするということはやっていかないと思いました。

陽子さんからは「単純に自分の好みのものが出てくると嬉しい」という思いで軽く自己開示することで関係性がよくなるという言葉頂きました。

その後は意識的に、軽い日々の自分の気付き（嬉しかったや驚きなど）を写真も利用して伝えるようにしています。（早速反響頂いて嬉しいです）

1年前、チームを結成した時には、まだ話せない話題がありました。

合宿とミーティングを通じて、意図的に隠している話題はもう無いと思いました。

一方で、今日のフィードバックで頂いたように「そう言えば言ってなかった」話題はまだまだお互いにあるのかもしれないと思いました。

2024年はもっと軽く、お互いの日々への気付きを拾い上げることを意識していきたいと思いました。

また自主練会がもう本来の役割を終えているのではという話から、その時間を別の取り組みに使った方が良いのではという陽子さんからの提案もありました。

本来は、自分達で気付き、変えていく必要があるのだと思いますが、まだ、自分達で気付いて「変える」アクションを取るのが難しいのだと思いました。(ここは2024年へ続くちょっとした課題なのかもしれません)

(A.S 40代女性 北海道)