

- ・ 1日目夜の感想です

公開個別フォローでは「あえて今まで話していなかった話題」というテーマで何を話そうか本当に迷ったのですが、今までどこでも話せなかった話をチームItoメンバーに話すことができました。共感してほしいとは思っていないけれど、自分の意見を伝えることができ、他のメンバーから「自分はここが違う、こう思う」と意見が返ってくることはある意味当たり前だけど、私にとってはなかなかこういうコミュニケーションを取れる場はないので貴重な時間でした。陽子さんがみなさんに質問を投げかけてくださったおかげで話題が発展していったと思います。

えみさんの話はたしかに今までは話したくなかったのかなと思っていました。最終的に陽子さんが投げかけた質問が深く刺さっていたのを見て自分のことは自分が一番理解できていなかったりするし、自分と向き合うことは一人では難しい、向き合っているつもりで向き合えていないことがたくさんあるのだろうと感じました。

あさみさんの話題は最初はどうして話しにくいんだろう？と感じましたが、その裏にある絶望や諦めのようなものは共感できる部分がありました。でもやはり今後は伝えていけるようになりたいし、こうしたいと思うことをはっきりと言えるのが若者に憧れられる存在なんだろうと思いました。

夕食後やその後のフリートークでもそれぞれの抱えている状況での悩みや難しさを共有できたと思いますが、ただ「難しいよね」「大変だよね」だけではなくどうしたら乗り越えていけ

るのか、道筋が見えるように今後なっていきたいなと感じました。共感は関係性を深める一方でそこで終わってしまうと先に進めなくなります。そのあたりがまだチームItoの現状でもあるし、今後さらに良い関係性を目指せる部分なのかもしれないと感じました。

(A.K 30代女性 富山県)