

- ・ 今回のミーティングは2024年最初で、メンバーも一人増え、年始らしくそれぞれの目標についてじっくり話す時間となりました。

改めてそれぞれからミーティングの参加目的を伝えあい、お互いが求めるものを確認していく中で「年齢の壁」についての話題が出ました。

世代間ギャップについての話題では年下の人が年上の人について「自分とは違う」と感じる人が多いと思いますが、そうした場合に違和感を口に出してくれることはまれかもしれません。表情や仕草から感じ取るのは一つの方法ではあるものの、感じた違和感をハードルを感じることなく口に出せる関係性をここからどう作るか、お互いに努力がまだ必要な状況であるという現在地を知った時間だったと思います。

目標設定についてはそれぞれの目標について改めてじっくり話すことができました。

私のターンの時に陽子さんが言ってくださった「共感できるからこそどれだけ真剣にその人の目標を想像し、ハードルとなることに向き合えるか」と言う言葉が印象に残りました。

チームで活動するからこそ、単純に励まし合うだけでなくそれぞれの目標について自分のことのように真剣に考えることが必要だし、昨年一年間チーム活動をやってきたからこそ、仲間に求めるレベルも上げていく必要があると感じました。

親子関係の話題については踏み込むことに躊躇しがちなテーマですが、「親は自分より子供を優先しないといけないのか？」と感じたことを質問してみました。その後の陽子さんの解説も聞

き、自分自身にあてはまる部分もあるなど考えながらこれからも長期的に一緒に取り組んでいきたい話題だと感じました。

また「体調が悪そうな時に気を遣ってしまう」という話題については陽子さんの「どんなに体調が悪そうでもこのMTGではいつも通りのかかわりをすると決める」という提案がしっくりきました。まずはこういった決め事で強制的にやることで自然なコミュニケーションに繋がっていけば良いと思いました。

予定時間よりもオーバーしたものの、年始にしておくべき大事な会話ができた時間だったと思います。みなさま遅くまでありがとうございました。

(A.K 30代女性 富山県)