

久しぶりにこういったミーティングというものに参加しました。一昨年参加した時はここまで言ってもきっとわかってもらえないだろうしなあという諦めは大きかったのだけれども、そこから考えると希望を持つことができたというところはある。なんという上から目線じゃ。

目標設定については自分はしっかりこれまで宣言できていなかったののでここで発表できて少しホッとしました。

改めて他の参加者の目標を知ることができたこと、一方でみんなが不安に思っているだろうことについては以前個別フォローで話題に出たこともあって、私は普通通りに接してほしいけれどもそれは私が言っても説得力がないよねえという話もたしかしていたので、陽子さんが間に入ってくださり大変助かりました。

私はこのコミュニティで頑張らない姿を見せてしまっている種の甘えのようなものを出していたし、**まず大前提としてここは頑張る場であることを再確認できたように思います。**

先月少し頑張っただけで倒れないを出せたように思うのだけれども、これを継続的に出していけるかというのは一つあると思う。基本のことなのだけれど、一緒に頑張っていける仲間ということ意識していきたい。

属性が違うということでもまだ関わり方について慣れていないなと思うことはあるけれども、それもふくめて修行の1年かなと思う。

みんながなにを大事にしていく予定なのかミーティングで知ることができたので、少しでもかかわりを持てるようになりたい。

(30代女性 千葉県)