

・ ミーティングの最初は、合宿で初めて試したマインドマップを使った2024年それぞれの目標について話しました。

マインドマップについては、合宿でどうしたらよいのかと困りながらやっていたメンバーが、同じ色筆ペンを使って色とりどりのマインドマップを作っていたことを嬉しく思いました。

そして、**2023年**の合宿やミーティングで自分を大切に扱うことを伝えられていたメンバーが自分に焦点を当てた行動に取り組もうとしていることも、嬉しく思いました。

また、もう一人のメンバーが2023年をかけて取り組んできた旦那さんとの関係性について、2024年進めるためにも、"自立"への取り組みを行うということを知りました。

これからも揺れ動く気持ちも傍で見ながら伝えていきたいと思いました。

これまで、私の研究については細かい話(具体的な話)はそれほど話してこなかったのですが、今回は(これでいいのかなあ?という気恥ずかしさもまだありながらも)マインドマップの枝に具体的に書いて示しました。

メンバーからは色々なポイントを興味深く受け止めてくれたことが伝わり、嬉しかったです。

フィードバックコーナーでも、互いに対して賛同できないことでも伝えあうことが出来、1年前よりもコメントの内容は深くなっていると思いました。(もちろんまだ深めようがあると思いますが)

今回のミーティングで**2023年のチーム活動がひと段落しました。**

2022年秋、チーム活動をやってみたい！と手を挙げた3

人と陽子さんと1年間完走出来たこと、とても嬉しく思っています。

2024年は、より範囲を広げたチャレンジになると思うのだけど、変化を楽しみ、自分の糧に出来るように活かしていきたいと思う。

(A.S 40代女性 北海道)